



Epidemiología de las Intoxicaciones

En la historia del hombre las adicciones van cobrando importante valor por su expansión a todos los estratos sociales, convirtiéndose en uno de los problemas más extendidos en la cultura moderna. (Pierre Angel, 1990)

Las drogas se insertan en la sociedad al final de los años 50 y al tiempo se torna un problema comparado a lo que fue el alcoholismo en el siglo XIX. Veinte años más tarde, en la década del 70, las drogas irrumpen en el occidente como una manifestación de rebelión y búsqueda de otras maneras de vivir, expresión de un cambio colectivo, de lucha contra la sociedad burocrática, capitalista, uniforme y convencional (Jean - Francois Solal, 1994)

En este contexto los jóvenes consumen LSD y cannabis, tiempo después aparece y se difunde la heroína. A mediados de los años 80 la noción de droga se extiende y el alcohol y el tabaco empiezan a ser reconocidos como flagelos sociales para la salud pública (Jean - Francois Solal, 1994).

La Organización Mundial de la Salud define como “drogas” a cualquier sustancia química (medicamento o no) capaz de producir una adicción. Adicción significa la necesidad de consumir drogas a pesar de los efectos psicológicos, físicos y sociales adversos que la misma ocasiona.

Alrededor de la segunda mitad del siglo

XIX, la droga se desprende del medicamento, deja de ser una herramienta de la medicina y comienza a cobrar valor por sus atributos no terapéuticos. También se desliga del modelo del alcohol, de la embriaguez, se comienzan a distinguir las sustancias psicoativas socializadas y las que no lo son.

La problemática de las intoxicaciones aparece como una expresión (más) del sufrimiento mental, del padecimiento psíquico relativo a la cuestión del ser y de la existencia, es decir a las dimensiones históricas - culturales de la subjetividad.

El sufrimiento amenaza desde el propio cuerpo, desde el mundo externo y desde los vínculos con otros seres humanos. Las exigencias que impone la vida actual produce dolores y frustraciones, para soportarla existen satisfacciones sustitutivas y sustancias embriagadoras que reducen el padecimiento. (Freud, S (1930 [1929])).

El propósito de este trabajo fue examinar y analizar las situaciones relativas a la problemática de las adicciones en la ciudad de Rosario. Conocer a través de las notificaciones por intoxicaciones en el Parte Epidemiológico Semanal C2, las características de los grupos expuestos a riesgos, sexo, edades y sustancias involucradas. Estos factores mutan constantemente por lo que es esencial, sostener el

monitoreo de las tendencias epidemiológicas regionales.

La intoxicación se produce por un exceso de consumo de determinada sustancia, de manera que no se sostiene una relación lineal entre el fenómeno de las intoxicaciones y las adicciones. Se destaca que se toman las notificaciones por intoxicación para mirar una arista, un aspecto de las adicciones.

Objetivos

- Conocer la problemática de la intoxicación, a través de las notificaciones en el C2, durante el período 2002 - 2003 en los hospitales municipales: HECA y Alberdi.

- Realizar un análisis comparativo entre el período que abarca el primer semestre del año 1998 hasta el primer semestre del año 2000 y el período 2002 al 2003, en el Hospital de Emergencia Clemente Álvarez.

Metodología

La fuente de información utilizada en este trabajo de característica exploratoria, fue la recolección y el registro de los Partes Epidemiológicos de los Hospitales HECA y Alberdi durante el período citado.

Los efectores de salud municipales notifican las patologías (por primera vez) utilizando el instrumento de registros C2, a las que el Si.M.E (Sistema Municipal de Epidemiología) anexó otros problemas de salud con el fin de conocer y analizar la magnitud a nivel local, como es el caso de las notificaciones por intoxicaciones. Los datos que se registran son:

- Fecha de consulta
- Apellido y Nombre
- Sexo
- Edad
- Residencia Habitual: Calle, Número y Localidad
- Diagnóstico: Consulta por primera vez.
- Confirmación Diagnóstica: Sí - No
- Medio de Confirmación Diagnóstico.

En el análisis se consideraron las siguientes categorías: Alcohol (F10), Sedantes (F13), Cocaína (F14), Sustancias No Adictivas (F55), “Mixtas” y “Otras Sustancias Adictivas”.

La categoría “Mixtas” designa las siguientes combinaciones de dos o más sustancias adictivas, a saber:

- a) alcohol combinado con marihuana, sedante, tabaco y sustancias no adictivas.
- b) sedante combinado con marihuana.
- c) tabaco más sustancias no adictivas.

En la categoría “Otras” se incluyeron las intoxicaciones con Disolventes volátiles (F18) y la Combinación de dos o más sustancias (F19).

Las sustancias psicotrópicas son aquellas que ejercen una acción en las funciones psíquicas. Se distinguen dos categorías de sustancias psicoactivas “lícitas” e “ilícitas”. Las primeras están socialmente permitidas como el alcohol y los sedantes, las “ilícitas” pertenecen a un grupo cuya comercialización está penada por la ley, como la cocaína o la marihuana.

1. Resultados a partir del análisis de las notificaciones por intoxicación durante los años 2002 - 2003 en los hospitales HECA y Alberdi.

Del análisis de notificaciones por intoxicación se destaca que la mayor cantidad de casos registrados es por consumo de Sustancias Adictivas (sobre un total de 907, sólo 25 corresponden a Sustancias No Adictivas).

Cabe mencionar que en el Hospital Alberdi, el número de registros por intoxicaciones en relación a las halladas en el HECA es menor (111 notificaciones en el Alberdi y 796 en el HECA) y no se encontraron notificaciones por intoxicación con Sustancias No Adictivas.

En ambos efectores predominan las notificaciones por intoxicación en hombres (razón hombre mujer = 1,89).

El Alcohol es la sustancia más frecuente en

este tipo de notificaciones (54,7%), en segundo lugar se visualizan los Sedantes (23,8%), en tercer lugar aparecen “Otras Sustancias Adic-

tivas” (10,3%), las intoxicaciones por Cocaína registran el 3,2% (ver Tabla 1).

Tabla 1: Distribución de las notificaciones de intoxicaciones según sustancia.

Sustancias	Frecuencia	Porcentaje
Alcohol	496	54,7
Sedantes	216	23,8
Otras Sustancias Adictivas	93	10,2
Mixtas	47	5,2
Cocaína	29	3,2
Sustancias No Adictivas	26	2,9
Total	907	100,0

Los registros de intoxicaciones con Sustancias Adictivas según sexo, nos indican que en los hombres predominan el Alcohol, la Cocaína y las sustancias “Mixtas”, en las mujeres prevalece la intoxicación con Sedantes y con Sustancias No Adictivas.

Al realizar el análisis de las notificaciones según edad, el 50% corresponde a personas que tienen 35 años o menos. Si bien se observa que la mediana de la edad en el HECA es menor que la del Alberdi, esta diferencia no resulta significativa.

En relación a los casos notificados por Alcohol, se advierte que la distribución de edad es diferente en los dos hospitales. En el Alberdi el mayor número de casos pertenece al grupo etéreo 35 a 39 años (con 11 casos), en cambio en el HECA la distribución se corresponde con una bimodal, donde el número más elevado de casos se presenta en los grupos etéreos de 20 a 24 (con 63 casos) y de 45 a 49 años (con 51 casos).

También se observa una diferencia en las notificaciones por Sedantes en los hospitales respecto a la distribución por edad. En el HECA, con un total de 195 casos distribuidos en todo el rango de edad, predomina el intervalo de 15 a 54 años (177 casos); en cambio en

el Alberdi se concentran en la franja etérea de 20 a 30 años (8 casos).

Si bien las notificaciones por Alcohol superan a las de Sedantes en los dos efectores, la frecuencia entre ambas sustancias es diferente. En el Alberdi por cada cuatro intoxicaciones de Alcohol hay una de Sedantes; en cambio en el HECA esta relación es de dos a uno.

Las intoxicaciones atendidas en el Alberdi en un 78,8% provienen de los distritos Norte (60%) y Noreste (18,8%). En cambio las atendidas en el HECA corresponden al área restante de la ciudad de Rosario con los siguientes porcentajes: Sur (28,1%), Centro (19,9%), Sudoeste (18,6%) y finalmente el Oeste con (15,9%).

Casos registrados por intoxicación en el HECA según grupo etéreo

A continuación presentamos que sustancia es preponderante en cada grupo etéreo. Se encontró que el Alcohol es la sustancia adictiva predominante en todos los grupos de edades con una tasa superior al 29,41 (ver Tabla 2); a excepción del grupo etéreo de 25 a 29 años en el que los Sedantes se presentan con la mayor tasa (42,86).

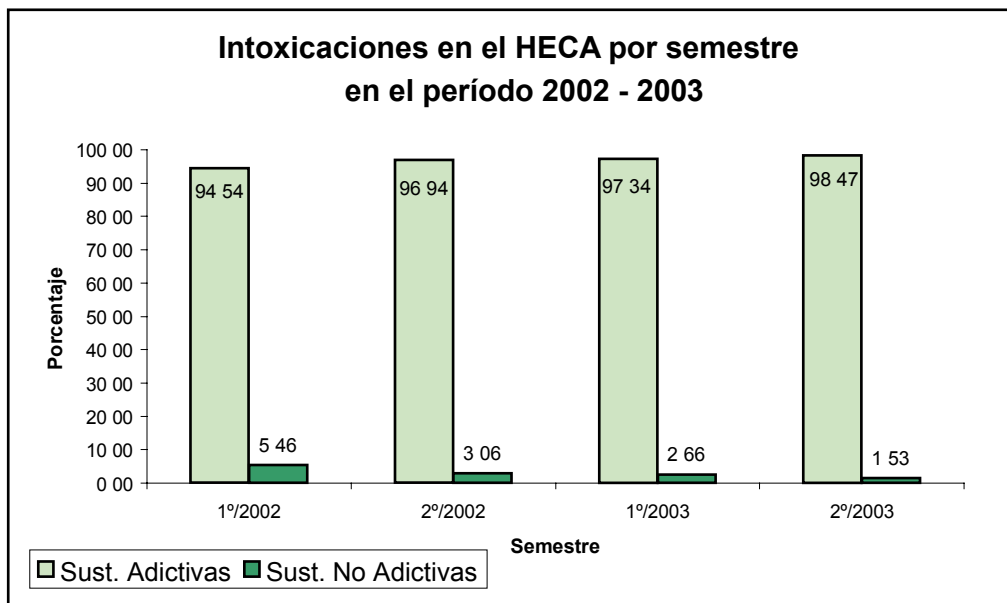
Tabla 2: Tasas de notificaciones de Sustancias Adictivas según grupo etáreo

Grupo etáreo	Sustancias Adictivas			
	Alcohol	Sedantes	Cocaína	Mixtas
<15	29,41	23,53	5,88	0
15-19	42,22	35,56	4,44	1,11
20-24	45,32	25,90	5,76	2,16
25-29	38,96	42,86	6,49	0,00
30-34	45,83	30,56	0,00	2,78
35-39	50,00	25,93	5,56	1,85
40-4	63,24	22,06	1,47	7,35
45-49	75,00	16,18	0,00	1,47
50-54	56,67	23,33	0,00	10,00
55-59	72,55	13,73	1,96	5,88
60-64	60,00	13,33	0,00	20,00
65 y más	71,11	6,67	0,00	20,00

2. Comparación de los resultados del estudio anterior y el actual.

En este apartado presentamos reflexiones que surgen de comparar los resultados de la investigación realizada en el HECA durante el segundo semestre de 1999 y primer semestre del año 2000, (publicada en el Boletín de Epidemiología, 2000 -ver Anexo adjunto-) respecto de la información correspondiente a los años 2002-2003.

Como se observa en el Gráfico 1 y en el Gráfico A del Anexo, desde 1998 a 2003 el número de intoxicaciones notificadas de Sustancias Adictivas es mayor a las No Adictivas. Se percibe una tendencia ascendente de las Sustancias Adictivas con un porcentaje de incremento de 17,28 % (calculado entre el segundo semestre del 2003 y el primer semestre de 1998). Gráfico 1:



Con relación a las intoxicaciones según sexo, se registró mayor número de notificaciones en hombres que en mujeres en el último período (519 casos de hombres y 275 casos en mujeres); es decir que por cada dos hombres intoxicados se notificó una mujer. En tanto que en el período anterior la relación se invierte con 176 casos registrados en mujeres y 161 casos en hombres.

Respecto a la distribución de las sustancias según sexo, se observan los siguientes cambios de un período a otro (comparación entre el Gráfico 2 y el Gráfico B en Anexo):

- a) En las intoxicaciones por Alcohol en hombres se encontró un incremento del 63%.
- b) Los registros por intoxicaciones con

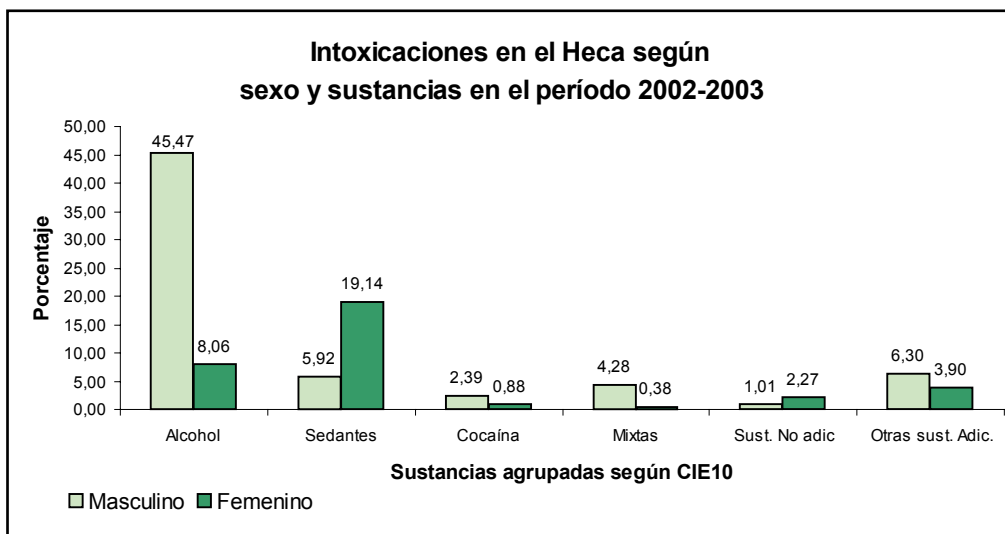
sustancias “Mixtas” muestran una disminución en las mujeres del 96%, en cambio en los hombres no se presentan modificaciones significativas.

También se destacan en el Gráfico 2, sin discriminar por sexo, las siguientes variaciones respecto del período anterior:

- a) Encontramos una disminución del 74% en las Sustancias No Adictivas.
- b) Se produjo un aumento del doble en el porcentaje de intoxicaciones por “Otras Sustancias Adictivas”.

Cabe mencionar que en las intoxicaciones por Sedantes y Cocaína no se observan modificaciones importantes en ambos períodos.

Gráfico 2:



Al comparar los dos períodos, (Gráfico 3 y Gráfico C del Anexo) respecto al total de notificaciones por grupo etareo, subrayamos:

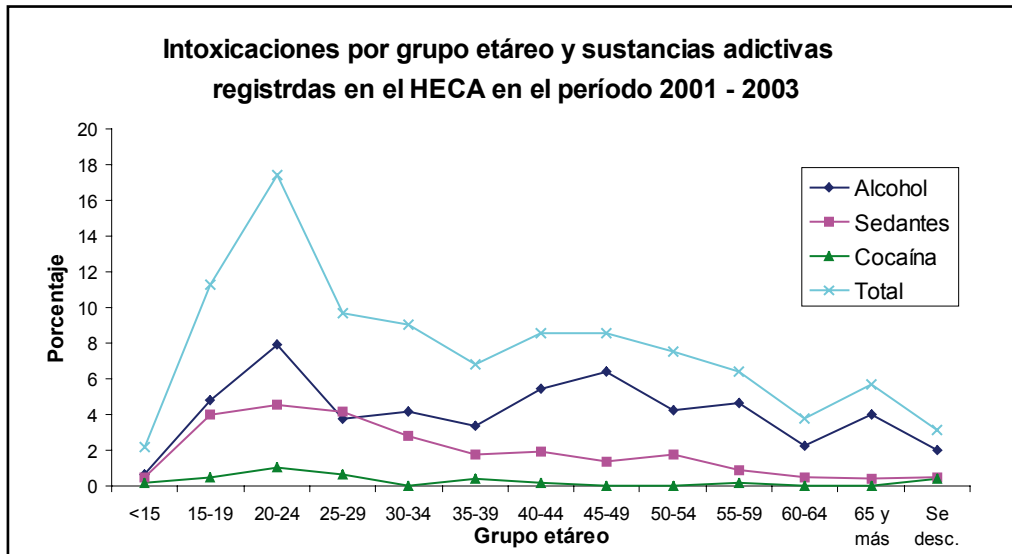
- a) Una disminución del 40% en el porcentaje de intoxicaciones para el grupo de edad de 15 a 19 años.
- b) En la franja de edad que abarca de los 20 a los 49 años no se visualizan cambios considerables.
- c) A partir de los 50 años se evidencia un

incremento de aproximadamente el doble en las notificaciones por intoxicación.

En relación a la edad e intoxicaciones por Alcohol, se evidencia:

- a) Una pequeña disminución en el grupo de 15 a 19 años, y un incremento en el resto de los grupos de edad siendo los más significativos: 20 a 24 años, 30 a 34 años, 40 a 49 años y 55 a 59 años.
- b) Respecto a la edad y las intoxicaciones

por Sedantes y por Cocaína, en general, no se destacan modificaciones en los dos periodos estudiados. Gráfico 3:



Conclusiones

A partir del análisis de las notificaciones por intoxicaciones, y considerando que estas se corresponden con un “uso excesivo de determinada sustancia”, pensamos que los resultados obtenidos nos permitirían concluir sobre algunos aspectos de la problemática de las adicciones.

Estos registros pertenecen a personas que llegan a la guardia del hospital en un estado crítico; los casos registrados podrían corresponderse en una gran mayoría a personas con cierto perfil adictivo, y en una minoría a individuos que por razones que desconocemos hacen un “uso indebido” de Sustancias Adictivas. No estamos en condiciones de determinar en qué porcentaje se trata de uno u otro caso, dado que no se registra información que nos permita esta distinción.

Las notificaciones en el C2, durante el período 2002 - 2003 en los hospitales municipales HECA y Alberdi, nos señalan que la mayor

cantidad de casos es por consumo de Sustancias Adictivas. Comparativamente, los casos de intoxicaciones en los hombres superan a los registrados en mujeres.

Si bien en la población y en los medios de comunicación, entre otros, existe alta preocupación por el consumo de sustancias ilegales, se observa en este informe que el mayor número de intoxicaciones es con sustancias legales.

La presencia de determinadas sustancias según sexo muestra que los hombres tienden a intoxicarse con Alcohol, Cocaína y sustancias “Mixtas”, las mujeres registran intoxicaciones con Sedantes y “Otras” Sustancias Adictivas.

Tanto en el HECA como en el Alberdi se produce un mayor número de intoxicados con Alcohol que con Sedantes, aunque con diferente frecuencia.

Es importante destacar que en los dos hospitales se reciben pacientes de áreas muy diferentes de la ciudad.

Respecto a la edad de la población que llega por intoxicación, se distingue que en el Alberdi asiste una población joven, en el HECA además de los jóvenes concurren pacientes de una franja etarea de mayor edad.

Un hallazgo significativo en el análisis de las tasas es la predominancia de intoxicaciones con Sedantes en la franja etarea de 25 a 29 años, un tema que plantea interrogantes para futuras investigaciones. Si bien la aparición de las sustancias psicotrópicas revolucionó el tratamiento de los disturbios mentales, con medicamentos para apaliar la angustia, la depresión, el delirio y las alucinaciones, por otro lado se fue extendiendo paulatinamente en la población hasta producir este tipo de uso “descontrolado”. El elevado número de notificaciones por Sedantes en mujeres en el período estudiado, es quizás revelador de la presión psíquica y de las actuales exigencias de la vida social.

De dicha comparación surge que en el último período aumentó la cifra de intoxicados y resulta llamativo el incremento de registros de intoxicaciones en hombres.

Se incrementaron las intoxicaciones con Alcohol, disminuyeron las intoxicaciones con Sustancias No Aditivas en detrimento del aumento de notificaciones con “Otras” Sustancias Aditivas. Las intoxicaciones por Sedantes y Cocaína no sufrieron cambios importantes.

La disminución en el número de intoxicaciones con Alcohol en el grupo de edad de 15 a 19, podría deberse a la prohibición de venta de bebidas alcohólicas a menores de 18 años implementada en nuestra ciudad.

Para este estudio se respetaron las categorías de análisis del trabajo anterior con el propósito de realizar una comparación entre el período que abarca el primer semestre del año 1998 hasta el primer semestre del año 2000 y el período 2002 al 2003, en el HECA. Para próximas investigaciones consideramos que la unificación de la categoría “Mixta”

(combinación de dos o más sustancias adictivas) con las F19 (combinación de dos o más sustancias) facilitaría efectuar “otro” análisis de los registros por intoxicaciones.

Bibliografía:

Farias A. - Anghileri A. Adicciones Institución y Clínica. Abal Ediciones 1986.

Boletín de Epidemiología. Publicación del Departamento de Epidemiología. Año 10. Número 1. Secretaría de Salud Pública. Municipalidad de Rosario. Diciembre de 1999.

Boletín de Epidemiología. Publicación del Departamento de Epidemiología. Año 10. Número 1. Secretaría de Salud Pública. Municipalidad de Rosario. Diciembre de 2000.

Ingold F.R. Individuos bajo influencia. Drogas, alcoholes, medicamentos psicotrópicos. Los Toxicómanos en Europa. Epidemiología y Etnografía. Ediciones Nueva Visión 1994.

Solal J.F. Individuos bajo influencia. Drogas, alcoholes, medicamentos psicotrópicos. Los Medicamentos Psicotrópicos o la Dependencia Confortable. Ediciones Nueva Visión 1994.

Anexo:

Gráfico A:

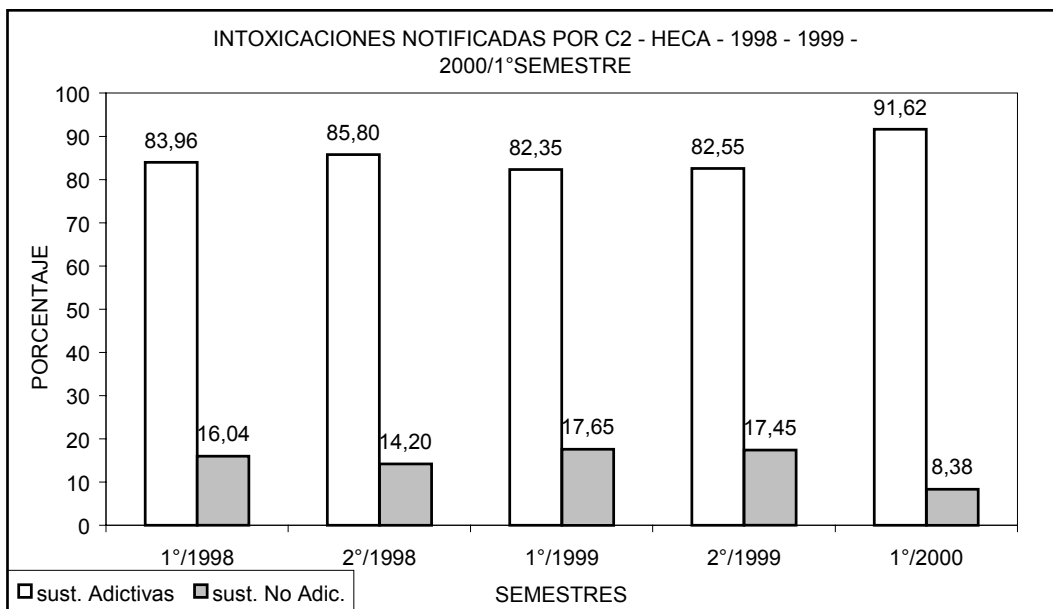


Gráfico B:

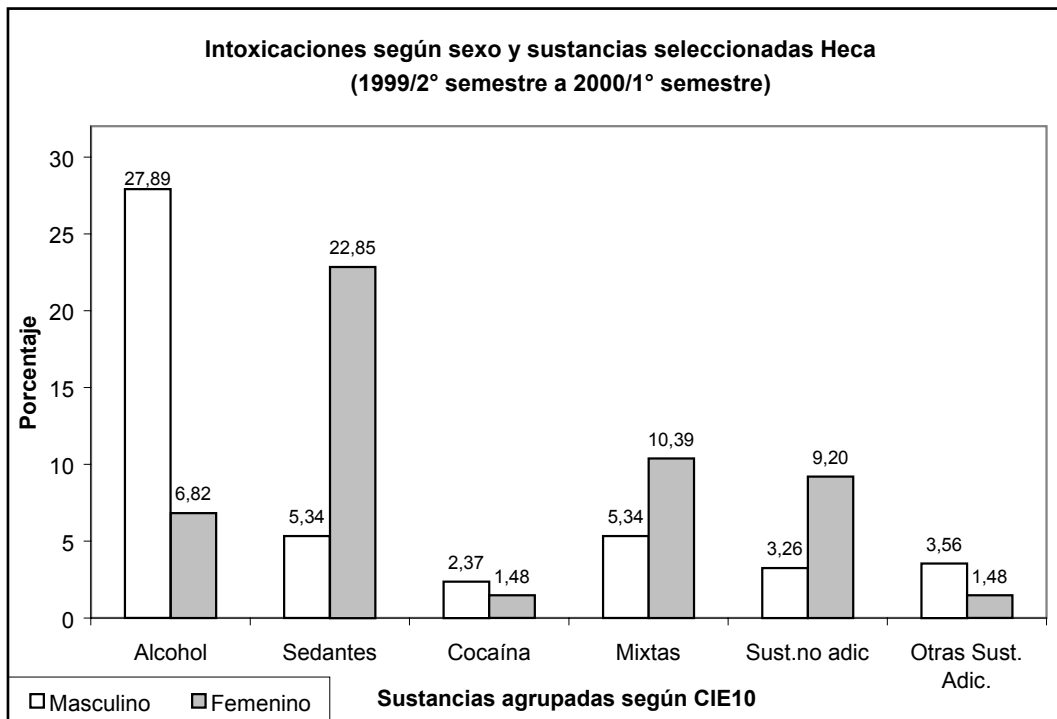


Gráfico C:

