

# Capacitación interdisciplinaria para la atención de personas mayores

Escuela "Dr. Marcos Berezovsky" - Dirección de Adultas y Adultos Mayores

## A cargo de:

- Felice, Silvia (Lic. en Enfermería)
- Muñoz, Leonardo (Tec. en RRHH)
- Perbellini, Melina (Lic. en Ciencia Política)
- Preedin, Gabriela (Mg. en Gerontología)
- Taruselli, Ma. Victoria (Lic. en Ciencia Política)

## Fundamentación:

Se trabajará de manera integral acerca de los cuidados y la atención que podría requerir el adulto mayor para llevar a cabo las actividades diarias. Se profundizará en el rol del cuidador domiciliario, abordando temas fundamentales para el desempeño de la tarea: la alimentación y sus condicionantes; la recreación y sus posibilidades; la prevención de accidentes y la conservación de la higiene como promoción de la salud.

Se darán a conocer las características específicas del adulto mayor y se brindarán estrategias para su cuidado. Se considerará la relación cuidador, adulto mayor y familiar.

Se abordará el rol del cuidador desde una mirada integral basada en los derechos de las personas mayores, la importancia del vínculo y la comunicación.

Se brindarán contenidos acerca del "cuidado del cuidador", en los que se incluirán conceptos de bioseguridad, así como también técnicas y recomendaciones para su aplicación. Se trabajará acerca de patologías más frecuentes en la vejez y su complejo abordaje.

El concepto de cuidado. Articulación entre trabajo productivo y trabajo reproductivo. División social y sexual del trabajo. La organización social de cuidado. El diamante del cuidado: Estado, empresas, hogares y comunidad. El enfoque interseccional para abordar las brechas de cuidado. Redes de cuidados.

Legislación vigente en torno a derechos humanos de adultas y adultos mayores. Políticas públicas -municipales y provinciales- orientadas a promover los cuidados entre adultos/as mayores.

Los derechos de quienes cuidan. Condiciones y relaciones laborales. Formas de desarrollar el trabajo de cuidados y normativas asociadas (cooperativas de cuidadores, monotributo, agencias privadas, etc), derechos laborales y sindicalización.



Municipalidad  
de Rosario

# Capacitación interdisciplinaria para la atención de personas mayores

Escuela "Dr. Marcos Berezovsky" - Dirección de Adultas y Adultos Mayores

## Objetivos

- Conocer las características particulares de la tarea del cuidado de personas mayores.
- Apropiarse de estrategias y técnicas que les permitan brindar un servicio de calidad.
- Conocer y utilizar adecuadamente los parámetros de valoración funcional de la persona mayor.
- Colaborar en el desarrollo de estrategias para la promoción de la salud y la prevención de accidentes.

## Temario:

- Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores. Envejecimiento Activo. Feminización de la Vejez.
- Envejecimiento y abordajes preventivos. El cuidador domiciliario. Rol. Perfil profesional. Competencias. Derechos. Ética del cuidador. Relación del cuidador, adulto mayor y familia.
- Evaluación de capacidades y funcionalidad del adulto mayor. Prevención de la salud.
- El trabajo del cuidador desde una mirada integral basada en los derechos de las personas mayores.
- Mecánica corporal. Higiene y confort.
- Primeros auxilios domiciliarios. Botiquín. Seguridad del ambiente. Prevención de accidentes y caídas.
- Psicopatología de la vejez. Duelo. Pérdidas y ganancias. Miedos. ¿Cómo acompañar a adultos mayores con enfermedades terminales?
- Alimentación y nutrición. Problemas relacionados al uso de medicación.
- Signos vitales. Registros. Trabajo interdisciplinario.
- Patologías más frecuentes en la vejez, síntomas psicológicos y conductuales. ¿Cómo proceder? La comunicación en estas patologías.
- Políticas públicas municipales en relación al envejecimiento activo.
- Curso de RCP. Sies.



Municipalidad  
de Rosario