

# MANUAL CICLISTA

Movete en bici y disfrutá de la ciudad



Municipalidad de  
**Rosario**

# HAY MUCHA BICI POR ANDAR\*

Juan Carlos Kreimer.  
*\*"Bici Zen" Ciclismo urbano como camino.*

El modo de transporte elegido por cada persona influye de manera decisiva en su calidad de vida, así como en las condiciones ambientales y de seguridad vial de las ciudades.

En efecto, una movilidad basada mayoritariamente en el vehículo motorizado privado – autos y motos – genera impactos muy negativos para la sociedad.

En este sentido, la bicicleta - un modo de movilidad amigable con el entorno social y ambiental- aparece como una herramienta de cambio para generar espacios igualitarios, sostenibles, saludables y libres. A través de la reconceptualización de las ciudades, la bici une destinos y personas enriqueciendo y promoviendo el reencuentro en el espacio público.

Como muchas metrópolis del mundo que apuestan a desarrollarse otorgando prioridad a la vida de sus habitantes, Rosario se encuentra desde hace años en un proceso de transición, siendo pionera en el país en implementar políticas de movilidad urbana que priorizan los modos de transporte públicos y no motorizados.

Facilitar a quienes recorren sus calles la opción de cambiar los autos particulares por la bicicleta ha sido y es uno de los grandes desafíos de la agenda de la ciudad.

Te invitamos a dar vuelta la página donde encontrarás todas las herramientas necesarias para moverte en bici.

## *Moverte en Bici*

Comparativa de modos _____	03
Pirámide de la Movilidad _____	04
Nos hace bien _____	05

## *Antes de salir*

Conocé tu bici _____	07
La bici necesita un chequeo constante _____	09
Elementos de seguridad _____	10
Cuando estás por salir en bicicleta _____	11

## *En bici por la ciudad*

Consejos para circular en la calle _____	13
Señales manuales _____	14
Dónde y cómo circular	
Ciclovías _____	15
Bicisendas _____	17
Calle calma _____	18
Circular sin ciclovías _____	19
Prioridades de paso _____	21
Girar desde ciclovías _____	23
Girar al estilo peatones _____	24
Girar al estilo automóvil _____	25
Señalética _____	26
Dónde dejar tu bici _____	27
Cómo atar tu bici _____	28

## *Mi bici tu bici*

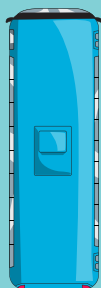
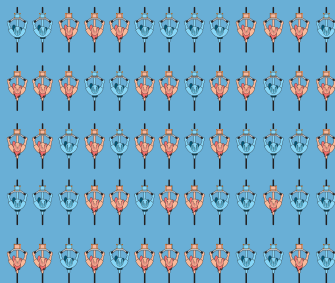
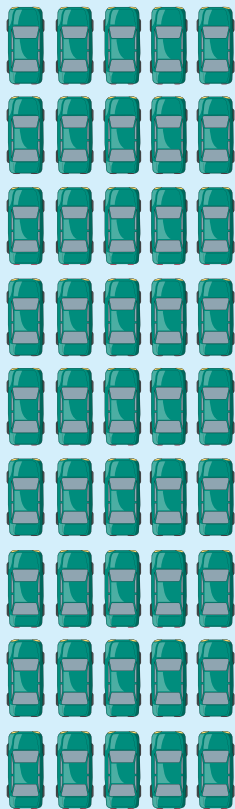
Bicicletas del Sistema _____	29
Inscripción _____	31
Compra de abonos _____	33
Paso a paso usuario y usaria _____	34
Turista _____	35
Tarifa _____	36

## *Escuela Ciclista*

Información _____	40
-------------------	----

# ÍNDICE

## MOVEERTE EN BICI



¿Cuánto espacio se necesita para que se movilen 65 personas?

En la ciudad de Rosario un auto es ocupado, en promedio, por 1.4 personas.

La **PIRÁMIDE INVERTIDA DE LA MOVILIDAD** tiene como objetivo identificar cuáles son los modos que deben priorizarse en una ciudad, tanto en su planificación como en la convivencia ciudadana. Se jerarquiza con respecto al costo de inversión y los impactos que genera: espacio urbano que ocupa, contaminación del aire y ruido, participación en siniestros, entre otros.



## NOS HACE BIEN



Mejora tu estado físico.

Mejora tu humor y calidad de vida, y eso se nota en tu sonrisa.



Cuida tu economía.

Cuida el ambiente.



Reduce el sedentarismo.

Baja las posibilidades de riesgo cardíaco y el nivel de colesterol.



Disminuye la contaminación visual y sonora.

## EL USO DE LA BICI FAVORECE TAMBIÉN A QUIENES NO PEDALEAN

A vos ¿Por qué te hace bien?

.....

.....

.....

.....

Compartí tu experiencia en nuestras redes

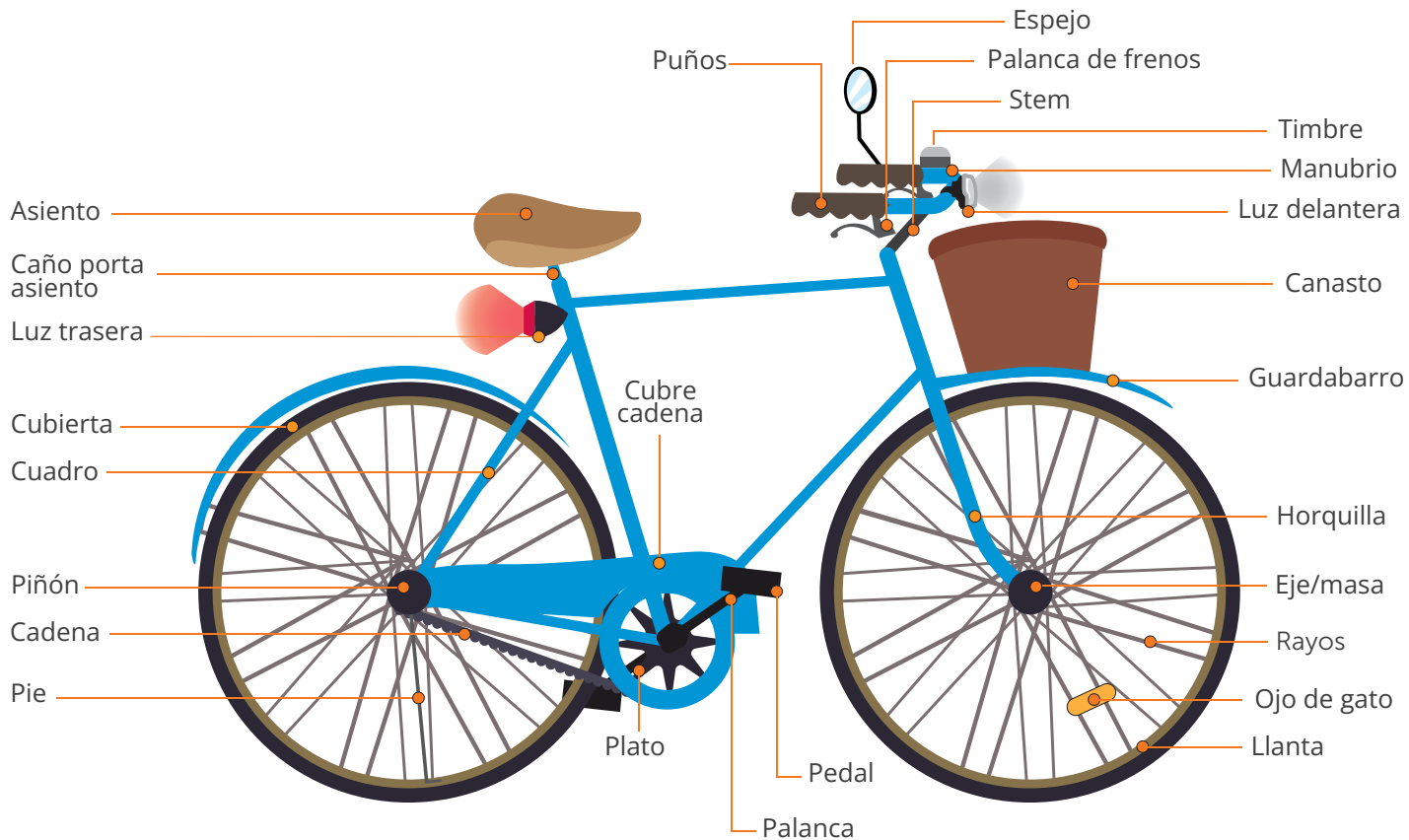
 **@movilidad.rosario**

 **Movilidad Rosario**

 **@movilidadros**



## CONOCÉ TU BICI





## LA BICI NECESITA UN CHEQUEO CONSTANTE



### REVISAR LOS FRENOS

Lo ideal es que se accionen desde el manubrio y actúen sobre ambas ruedas. Es fundamental un correcto ajuste: si la palanca es muy sensible y llega a tope sin frenar debe regularse.



### CONTROLAR LA CADENA

Lo principal es que tenga la tensión adecuada para que no se salga. Recordá limpiarla y aceitarla para que no se seque u oxide.



### AJUSTAR ASIENTO, MANUBRIO, PEDALES Y RUEDAS

Que se salga una rueda, se suelte el manubrio o se baje el asiento de pronto, pueden ser motivos de siniestro.



### VERIFICAR LA PRESIÓN DE LOS NEUMÁTICOS

Una presión de inflado correcta asegura la eficiencia de tu pedaleo y reduce la posibilidad de pinchar.



### PRUEBA CORTA

Realizá una pequeña prueba en el lugar para revisar que todo esté funcionando correctamente.

## ELEMENTOS DE SEGURIDAD



### CASCO

Su uso, a pesar de no ser obligatorio en Rosario, es recomendado. Controlá que esté bien ajustado para que no pueda salirse en una caída.

### CINTAS REFLECTIVAS

Ayudan a sumar visibilidad. Se colocan en tobillos, muñecas, brazos, casco, asiento, etc.



### LUCES

Su uso es obligatorio, roja trasera y blanca delantera. Mantené limpia las ópticas y ojos de gato y evitá que algún objeto las tape. Encendamos las luces en la noche.

### TIMBRE O BOCINA

Son de uso preventivo y sirven para advertir nuestra presencia a las demás personas, sobre todo a las y los peatones.



## Herramientas y accesorios para llevar en la bici



Inflador



Linga



Multillave



Cucharas  
Parche  
Pegamento



Cámara de  
repuesto

## CUANDO ESTÁS POR SALIR EN BICICLETA

Tomá una serie de recaudos que harán más placentero y seguro tu viaje



Trazá mentalmente la ruta que vas a seguir, elegí, en lo posible, usar ciclovías y bicisendas o calles sin mucho tránsito.

Para cruzar avenidas, hazelo por los cruces con semáforo.

Consultá el plano de ciclovías y bicisendas en la app MOVI.



Tené en cuenta salir con tiempo para no forzar tu ritmo de pedaleo.

Elegí ropa adecuada.



Para viajar con infancias, la bicicleta deberá contar con los asientos correspondientes. Pueden hacerlo si son mayores de un año, ya que pueden mantenerse de forma erguidas.



## Postura y ajustes de la bici

Para sentirnos de forma cómoda y que nuestro pedaleo rinda, es preciso “calibrar” los tres puntos de contacto de nuestro cuerpo y la bici, es decir, los pedales, el asiento y el manubrio.



La altura del asiento debe ser tal que, sentados en el asiento y con el torso recto la planta del pie quede apoyada de forma horizontal en la posición más baja del pedal, con una ligera flexión de la pierna.

La posición horizontal del asiento debe ser tal que tocando con el codo la punta del mismo, nuestros dedos alcancen el tornillo de ajuste del stem.



El ángulo de inclinación del asiento debe ser paralelo al suelo, esto asegura que no nos desplazemos del mismo ante vibraciones o irregularidades en el camino.

# CONSEJOS PARA CIRCULAR EN LA CALLE



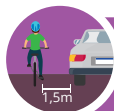
**SÉ PREDECIBLE.** Advertí a los demás vehículos tus movimientos con señas o usando el timbre.

**RESPECTÁ LAS SEÑALES.** La bici es un vehículo más en la calle, al igual que el resto debe respetar la direccionalidad de las vías y las señales de tránsito.



**HACETE VISIBLE.** Cuando salís de noche, usá ropa clara, luces y accesorios reflectantes, para ser visto por el resto de los vehículos.

**PRESTÁ ATENCIÓN.** Antes de incorporarte al tránsito mirá hacia ambos lados, si fuera necesario frená.



**EVITÁ RIESGOS.** Mantené una distancia tal que al abrir la puerta los vehículos estacionados no rocen tu bici. La distancia mínima de separación a los vehículos y al cordón es de 1,5 mts.

**MIRÁ LO QUE SUCEDE MÁS ADELANTE.** Para poder anticipar tus movimientos a las demás personas.



**EVITÁ DISTRACCIONES.** Mientras circules, debés tener todos los sentidos alertas, no uses el celular ni auriculares.



# SEÑALES MANUALES

Aprender y usar las señales manuales para comunicar tus movimientos en la calle, puede prevenir muchos contratiempos.



**GIRO A LA DERECHA**  
Brazo derecho  
extendido



**GIRO A LA IZQUIERDA**  
Brazo izquierdo  
extendido



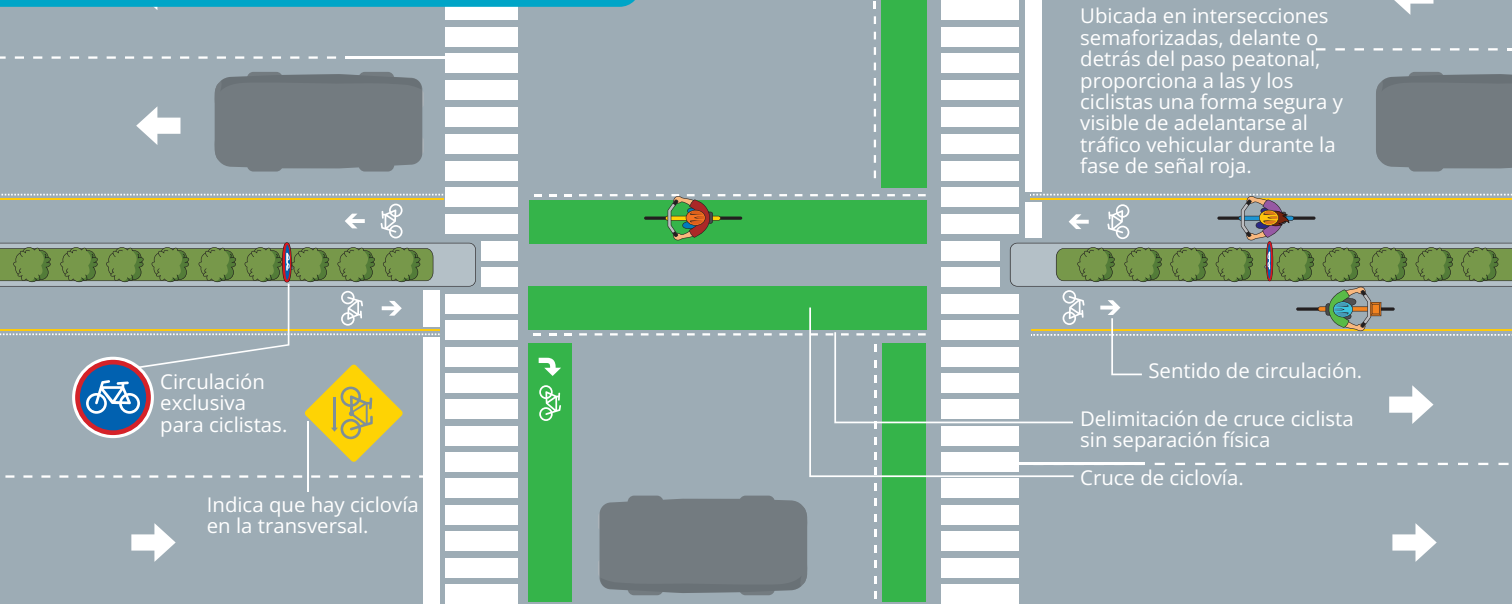
**FRENO**  
Brazo izquierdo  
levantado

## DÓNDE Y CÓMO CIRCULAR

**CICLOVÍAS:** Son carriles exclusivos para bicicletas, señalizados y delimitados en una franja de la calzada. Generalmente, estas vías se ubican a la izquierda de los carriles de autos. Pueden tener circulación en un solo sentido o en ambos. Para adelantarte hacelo siempre por la derecha.



Siempre que existan espacios señalizados para la circulación de la bici, debes circular por ellos.



### ESPACIO DE ESPERA CICLISTA

Ubicada en intersecciones semaforizadas, delante o detrás del paso peatonal, proporciona a las y los ciclistas una forma segura y visible de adelantarse al tráfico vehicular durante la fase de señal roja.

Sentido de circulación.

Delimitación de cruce ciclista sin separación física

Cruce de ciclovia.



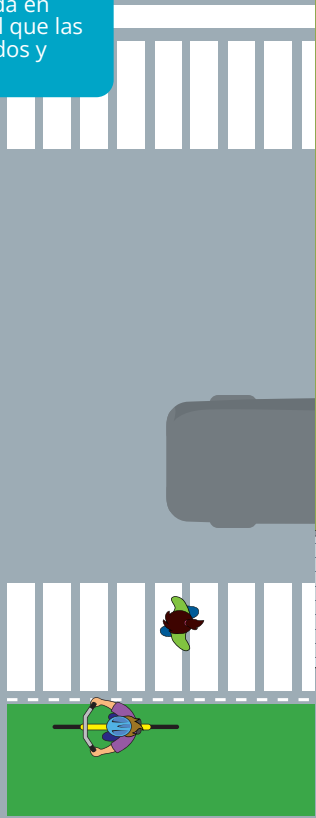
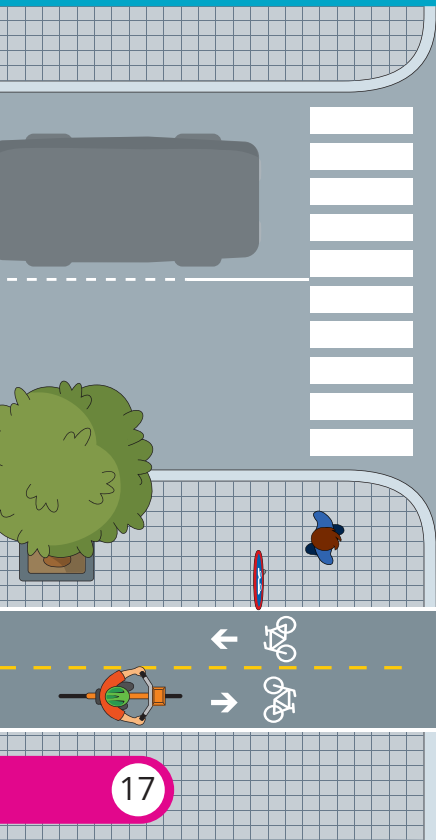
Circulación exclusiva para ciclistas.



Indica que hay ciclovia en la transversal.

## EN BICI POR LA CIUDAD

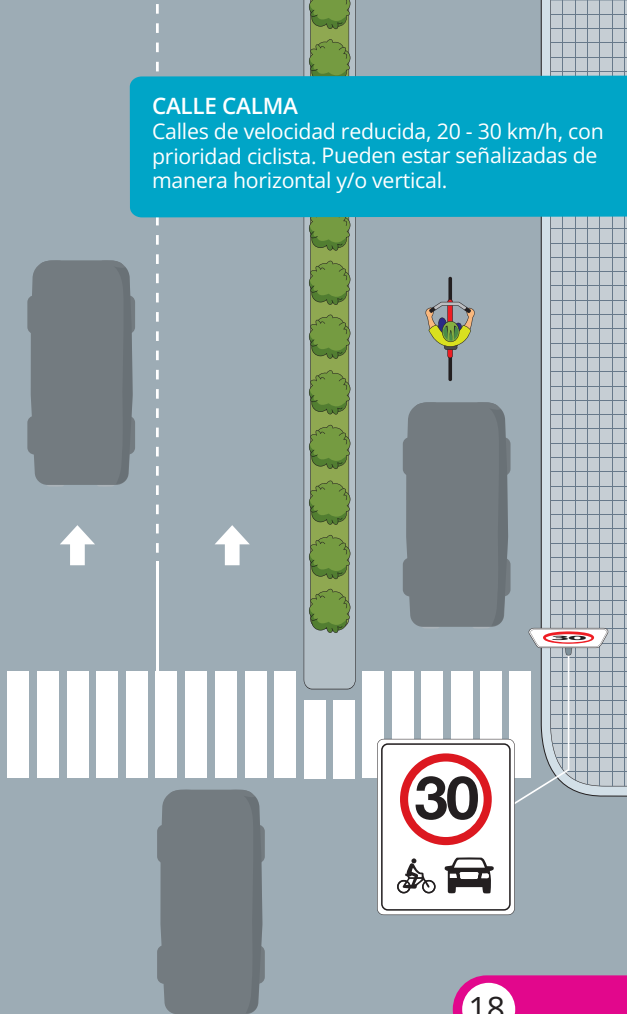
**BICISENDAS:** Son espacios para la circulación de bicicletas, construidos fuera de la calzada en veredas o cancheros de la ciudad. Al igual que las ciclovías, pueden tener uno o dos sentidos y están señalizados específicamente.





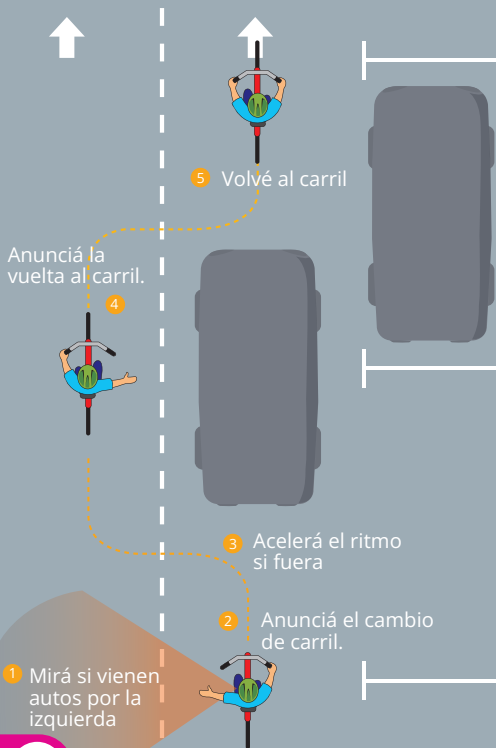
## CALLE CALMA

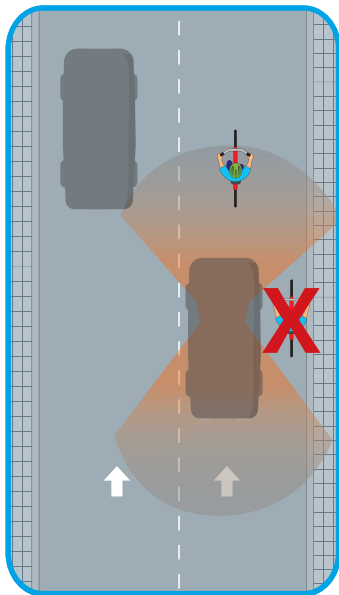
Calles de velocidad reducida, 20 - 30 km/h, con prioridad ciclista. Pueden estar señalizadas de manera horizontal y/o vertical.



### CÓMO CIRCULAR Y ADELANTARSE SIN CICLOVÍAS

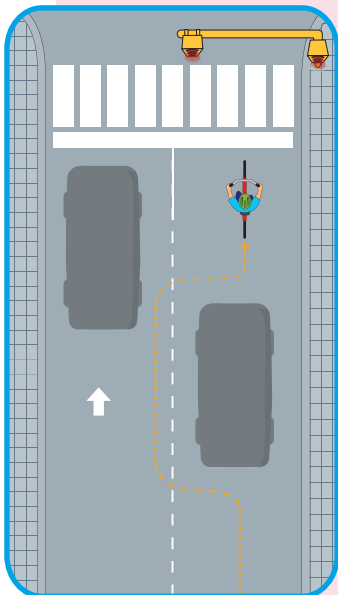
Cuando circules por calles sin ciclovías, debes hacerlo por el carril derecho, en lo posible por el medio del mismo, manteniendo distancia prudente con los demás vehículos. Para adelantarte hazlo solo por la izquierda.





### EVITÁ UBICARTE EN PUNTOS CIEGOS

Cuando circules en el entorno de otro vehículo, tratá de no ubicarte en puntos ciegos ya que no serás visto por quien conduce y no te tendrá en cuenta al hacer una maniobra.

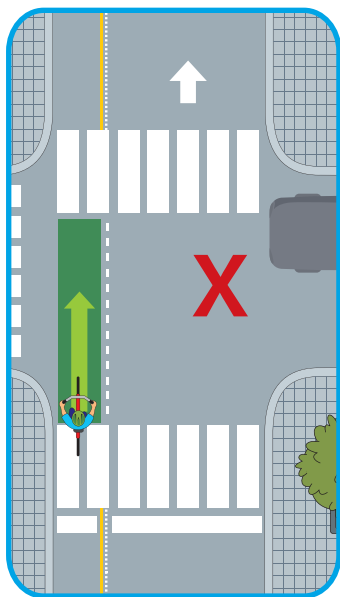


### POSICIÓN EN LOS SEMÁFOROS

Para poder ser visto posícinate con tu bicicleta delante de los demás automotores en los semáforos. De esta forma, no habrá posibilidades de que no te tengan en cuenta.

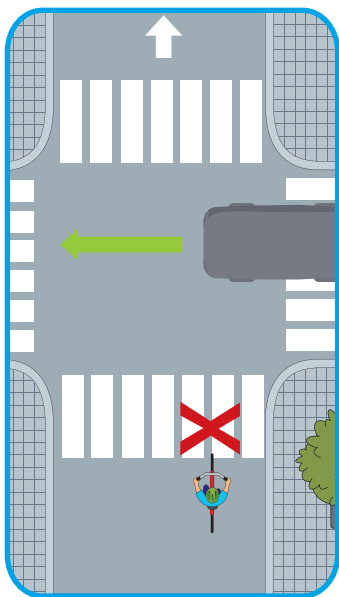
## PRIORIDADES DE PASO

Estadísticamente, los cruces de calles son los lugares donde suceden la mayor cantidad de siniestros, incluyendo a ciclistas. Por eso, es importante que sepas cómo cruzar correctamente.



### PASA LA BICI

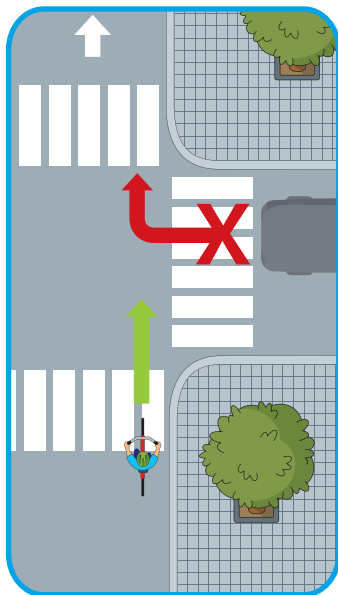
Cuando la bicicleta va por ciclovía y el auto por la derecha.



### PASA EL AUTO

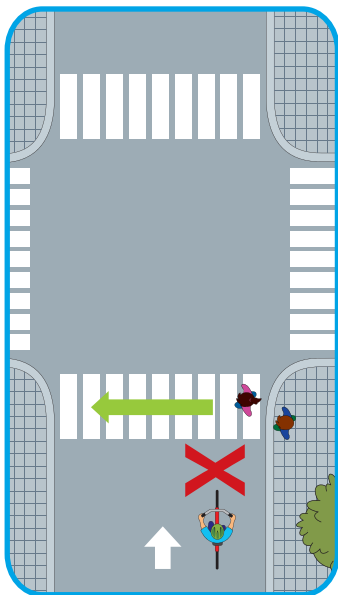
Cuando la bicicleta va por la izquierda y el auto por la derecha.

Según el código de tránsito, todo vehículo debe ceder siempre el paso a quién cruza desde la derecha, salvo que haya señalización que indique lo contrario, crucen peatones, o si el vehículo proveniente de la derecha va a girar.



### PASA LA BICI

Cuando la bicicleta va por la izquierda y el auto por la derecha y va a girar.



### PASAN PEATONES

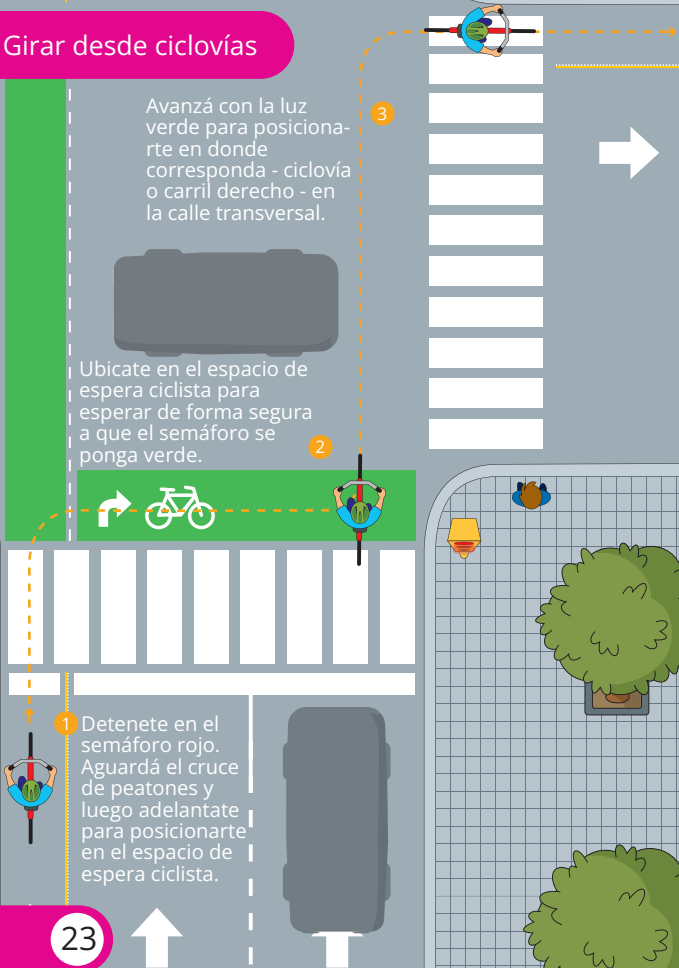
Cuando la bicicleta viene circulando y los peatones van a cruzar.

## Girar desde ciclovías

Avanzá con la luz verde para posicionarte en donde corresponda - ciclovía o carril derecho - en la calle transversal.

Ubicáte en el espacio de espera ciclista para esperar de forma segura a que el semáforo se ponga verde.

- 1 Detenete en el semáforo rojo. Aguardá el cruce de peatones y luego adelantate para posicionarte en el espacio de espera ciclista.



## Girar al estilo peatones

- 4 Con la luz verde, cruzá la calle.
- 3 Girá y esperá a que cambie el semáforo delante de la senda peatonal.

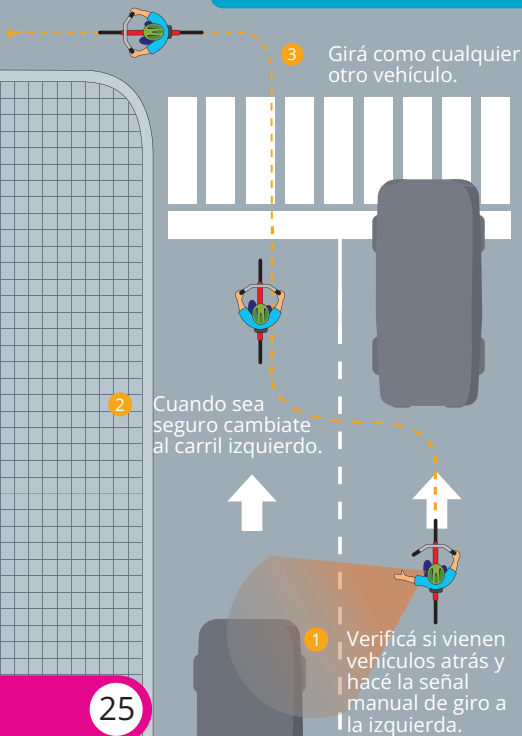
- 2 Con la luz verde, avanzá junto a la senda peatonal, de forma atenta a los vehículos que vienen por la transversal

- 1 Hacé la señal manual de giro a la derecha.

### Girar al estilo automóvil

#### PREPARATE PARA FRENAR

Cuando circules en zonas donde haya otros vehículos y/o peatones, mantené cerca tus manos en las palancas de frenos.





# SEÑALÉTICA

Circulación exclusiva para ciclistas



Prohibido estacionar y detenerse

Fin de Ciclovía



Contramano

Cruce de ciclistas



Circulación compartida entre ciclistas y autos

Pare



Prohibido circular en bicicleta

Cruce de peatones



Ceda el paso

## DÓNDE DEJAR TU BICI

En Rosario hay diversos bicicleteros en la vía pública disponibles para que puedas estacionar tu bici.



Bicicleteros en forma de U. El diseño con forma de U invertida, genera una mayor seguridad sobre el rodado, ya que permite sujetar el cuadro y ambas ruedas al mobiliario.



Existen bicicleteros públicos en playas de estacionamiento y cocheras del área central, su uso es totalmente gratuito.



Atá la bicicleta donde la dejes. Te recomendamos usar lingas U Lock de buena calidad.

Consultá dónde puedes dejar tu bici en la APP Movi.



## ¿CÓMO ATAR TU BICI?



Si pensás dejar tu rodado estacionado por un largo período de tiempo, te recomendamos hacerlo en lugares seguros y protegidos.

Si tu bicicleta cuenta con dispositivos de apriete rápido en las ruedas, no olvides atar las dos cuando la dejes sin vigilancia.

Mi bici tu bici es el sistema automatizado de alquiler de bicicletas públicas de la ciudad de Rosario, que permite realizar recorridos variables de una estación a otra. Ofrece a rosarinas, rosarinos y turistas un sistema de transporte público accesible y saludable.

### BICICLETAS DEL SISTEMA

Los rodados que integran Mi bici Tu Bici fueron diseñados pensando en la comodidad de quienes se mueven en bici por la ciudad de Rosario. En la actualidad son 4 las opciones para usuarias y usuarios:

Dentro de las características generales de las **bicicletas** se destacan de material de acero, en colores anaranjado, cian y verdes, de rodado de 26 pulgadas, cuentan con pie de sujeción y canasto, elementos reflectivos y de seguridad.



Podés consultar la disponibilidad de las bicicletas según cada tipo en la web o la app, haciendo click en la estación que elijas.



Las **bicicletas tandem** o dobles permiten el uso compartido y son incorporadas al sistema con el objetivo de tornar accesible el sistema para aquellas personas con disminución visual y ciegos. Pueden ser utilizadas también de forma individual. Son fáciles de maniobrar y confortables.



Las **bicicletas con sillitas** tienen por objetivo garantizar los desplazamientos vinculados a tareas de cuidado, permitiendo el traslado seguro de niñas y niños. Los rodados cuentan con un dispositivo apto para infantes de entre 1 y 6 años de edad que no superen los 27 kilos de peso; además de cinturón y otras medidas de seguridad acordes. Mi bici tu bici se transformó en el primer sistema de Latinoamérica en incorporar esta funcionalidad.



Las **bicicletas para infancias** son rodados de 16 y 20 pulgadas. Las más pequeñas cuentan con rueditas rebatibles que pueden utilizarse en caso de que sea necesario. En una primera etapa de prueba piloto hay dos estaciones del sistema: Monumento a la Bandera y Parque España; y el uso se prevé exclusivamente en parques, playones cercanos a las estaciones o en Calle Recreativa.



## USUARIO I USUARIA

En el caso de usuarios que tengan entre 12 y 17 años, la inscripción se realiza bajo la responsabilidad de un padre/ tutor/ responsable/ representante legal, debiendo completar el formulario de inscripción para menores y adjuntar una documentación probatoria del vínculo con el menor.

## REQUISITOS

- La inscripción debe hacerse de forma ONLINE.
- Acreditar identidad mediante DNI/Pasaporte/Documento País Mercosur.
- Contar con una cuenta de correo electrónico activa que será validada en el proceso inscripción.
- Completar el Formulario de Inscripción.
- Aceptar los términos y las condiciones de uso.

Una vez corroborados los datos, la persona recibirá un correo electrónico informando que está habilitado el uso. El proceso demora aproximadamente **72 hs.**



## TURISTA

Existe un único tipo de suscripción disponible para esta opción y es la DIARIA, que habilita el uso del sistema por períodos de 60 minutos sin costo adicional durante un día (24 horas).

### REQUISITOS

- La inscripción debe hacerse de forma ONLINE.
- Acreditar identidad mediante DNI/Pasaporte/Documento País Mercosur.
- Contar con una Tarjeta de Crédito a su nombre cuyos datos serán solicitados en el momento de inscripción.
- Contar con una cuenta de correo electrónico activa que será validada en el proceso de inscripción.
- Completar el Formulario de Inscripción.
- Aceptar los términos y las condiciones de uso.

El trámite de inscripción se realiza únicamente en la página web de Mi bici tu bici ([www.mibicitubici.gob.ar](http://www.mibicitubici.gob.ar)) o través de la APP Mi bici tu bici.



## COMPRA DE ABONOS

Es posible comprar abonos diarios, mensuales o anuales sólo a través de la web o la app del sistema.



Tarjetas de crédito y débito.



Billeteras virtuales (Mercado Pago).



Efectivo, Se genera un código para abonar de forma presencial en un Rapipago o Pago Fácil.

El tiempo de uso empieza a contabilizarse desde el momento en que el pago es recibido (aplica al abono diario, mensual y anual).



Recordá que el **TURISTA** sólo tiene acceso a la suscripción **DIARIA**. Pasados los 60 minutos comienza a registrar un esquema de usos adicionales con sus correspondientes tarifas asociadas.



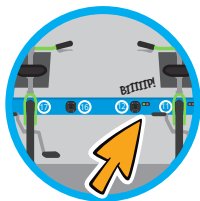


# PASO A PASO USUARIA Y USUARIO



- 1 Presioná F1 e ingresá tu número de DNI.

- 2 Oprimí el PIN (Contraseña).



- 3 Ingresá el número de anclaje de la bicicleta a retirar. Una vez que el anclaje emita un sonido y una luz verde el rodado podrá ser extraído.

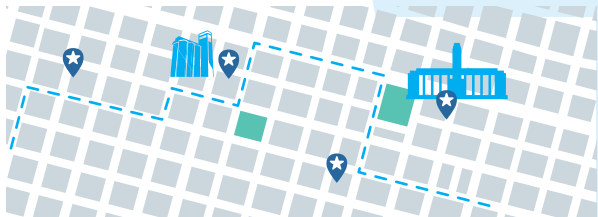
- 4 Podés devolver la bici en cualquier estación habilitada. El rodado debe quedar bien anclado para que se detenga el cómputo de tiempo de uso y se finalice.



## TURISTA

Si estás visitando Rosario podés utilizar “Mi Bici Tu Bici” de forma simple y práctica, el único requisito es contar con una tarjeta de crédito.

Podés obtener el alta automáticamente de forma ONLINE y adquirir un abono diario para usar las bicis.



Antes de sacar tu bici recordá generar tu clave temporal (Token). Ingresala en la estación presionando “F2

Consultá los recorridos turísticos que podés hacer en bici para conocer los mejores lugares de Rosario



## TARIFAS

- **SUSCRIPCIÓN DIARIA:** habilita al uso del sistema por períodos de 60 minutos sin costo adicional durante 24 horas.
- **SUSCRIPCIÓN MENSUAL:** habilita al uso del sistema por períodos de 60 minutos sin costo adicional durante 30 días corridos.
- **SUSCRIPCIÓN ANUAL:** habilita al uso del sistema por períodos de 60 minutos sin costo adicional durante 365 días corridos.

Abonos	Valor tarifario
Diaria	1.5 VTL
Mensual	15 VTL
Anual	100 VTL

**1 VTL = equivale a un boleto de Transporte Urbano de Pasajeros en Tarifa Laboral**

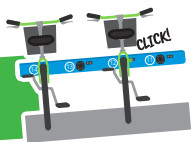
La tarifa y los tipos de suscripciones son establecidos por el Concejo Municipal de la Ciudad de Rosario mediante la Ordenanza N° 9030, el Decreto N° 44.378, y su modificatoria a través del Decreto N° 48464.

## RECOMENDACIONES

Verificá que la bici que vas a utilizar se encuentre en buen estado, en caso de no ser así, realizá el reclamo al 147 para que la bloqueen y puedan efectuarse los arreglos correspondientes.



Corroborá en el momento de la devolución que la bici se haya anclado correctamente.



Prestá atención al horario en el que retirás la bici. Recordá que independientemente de la suscripción que hayas contratado, el tiempo de uso sin cobro adicional es siempre de 1 hora. Usándola hasta 4 hs. pagarás un importe extra.



Devolvé la bici en cualquiera de las estaciones que conforman el sistema actualmente.



El tiempo de uso sin pago adicional es siempre de **1 hora**, más allá del tipo de suscripción que hayas elegido.

Antes que se cumpla esta hora deberás devolver la bicicleta a cualquier estación disponible, incluso la misma de donde se sacó previamente.

Luego de esperar 5 minutos aproximadamente, se puede repetir el proceso otra vez, todas las veces que las y los usuarios lo deseen.

Recordá que las 24 hs. cuentan desde la hora que retiraste la bici hasta la misma hora del día siguiente



Las y los usuarios que superen el tiempo de uso máximo de 4 horas recibirán penalizaciones. Leé el reglamento de uso para conocerlas.

# APP MI BICI TU BICI

El sistema de bicicletas públicas cuenta con una aplicación exclusiva en la que podés obtener información las 24 hs. sobre el estado de las estaciones.

## PODÉS



Cronometrar tiempos de viaje: para no excederte en los tiempos de uso, o bien, trazar estadísticas de movilidad.



Agregar a favoritos las estaciones más utilizadas.



Usar el Cómo Llego, con las estaciones más cercanas y cómo llegar a ellas: de esta manera las y los usuarios ingresan puntos de origen y destino, y la APP les sugiere una ruta determinada, en la que incluye ciclovías y estaciones cercanas para anclar sus bicis.



Visualizar la disponibilidad de bicicletas: para ver en tiempo real la cantidad de bicicletas disponibles, entre ellas, las bicis tándem, con sillitas y para infancias.



Dejar consultas o sugerencias que serán respondidas por personal del sistema.

Solo tenés que bajartela en tu teléfono.  
Disponible para iOS y Android



# ESCUELA CICLISTA



La Escuela Ciclista es un espacio de formación destinado a personas de 12 años en adelante que deseen aprender a andar en bicicleta o necesiten perfeccionar sus técnicas de circulación para pedalear con confianza y responsabilidad por las calles de la ciudad.

Funciona todos los domingos en el Museo de la Ciudad (Bv. Oroño 2361) en el marco de Calle Recreativa. Hay dos horarios disponibles, el primero es a las 9 hs, el segundo a las 10:30 hs.

Esta propuesta educativa se inició en mayo de 2017 y ya pasaron más de 900 alumnas y alumnos.

Para tomar las clases sólo es necesario presentar el DNI, requiere inscripción previa con tu perfil digital en [rosario.gob.ar](http://rosario.gob.ar)

La Escuela Ciclista depende del Ente de la Movilidad de Rosario y fue premiada por la UITP (Unión Internacional de Transporte Público) como uno de los tres mejores proyectos de América Latina para la promoción de la Movilidad Sostenible.



Más información o consultas:  
[escuelaciclistarosario@gmail.com](mailto:escuelaciclistarosario@gmail.com) o al  
3415954921 de lunes a viernes de 8 a 16 hs





Municipalidad de

**Rosario**