

Curso virtual de capacitación para cuidadores domiciliarios
"Herramientas interdisciplinarias para la atención del Adulto Mayor"
Escuela "Dr. Marcos Berezovsky" - Dirección de Adultas y Adultos Mayores

A cargo de:

- Dra. Cecilia Molaro
- Lic. en Enfermería Estela Pimienta
- Ps. Emilce Trillini
- Mg. Gabriela Preedin

Fundamentación:

Se trabajará de manera integral acerca de los cuidados y la atención que podría requerir el adulto mayor para llevar a cabo las actividades diarias.

Se profundizará en el rol del cuidador domiciliario, abordando temas fundamentales para el desempeño de la tarea: la alimentación y sus condicionantes; la recreación y sus posibilidades; la prevención de accidentes y la conservación de la higiene como promoción de la salud.

Se darán a conocer las características específicas del adulto mayor y se brindarán estrategias para su cuidado. Se considerará la relación cuidador, adulto mayor y familiar.

Se abordará el rol del cuidador desde una mirada integral basada en los derechos de las personas mayores, la importancia del vínculo y la comunicación. Se brindarán contenidos acerca del "cuidado del cuidador", en los que se incluirán conceptos de bioseguridad, así como también técnicas y recomendaciones para su aplicación. Se trabajará acerca de patologías más frecuentes en la vejez y su complejo abordaje.

Objetivos:



- Conocer las características particulares de la tarea del cuidado de personas mayores.
- Apropiarse de estrategias y técnicas que les permitan brindar un servicio de calidad.
- Conocer y utilizar adecuadamente los parámetros de valoración funcional de la persona mayor.
- Colaborar en el desarrollo de estrategias para la promoción de la salud y la prevención de accidentes.

Temario:

- Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores. Envejecimiento Activo. Feminización de la Vejez.
- Envejecimiento y abordajes preventivos. El cuidador domiciliario. Rol. Perfil profesional. Competencias. Derechos. Ética del cuidador. Relación del cuidador, adulto mayor y familia.
- Una Mirada Holística del adulto mayor. Técnicas para el examen físico y diferentes valoraciones. Principios de Bioseguridad.
- Evaluación de capacidades y funcionalidad del adulto mayor. Prevención de la salud.
- El trabajo del cuidador desde una mirada integral basada en los derechos de las personas mayores.
- Mecánica corporal. Higiene y confort.
- Primeros auxilios domiciliarios. Botiquín. Seguridad del ambiente. Prevención de accidentes y caídas.
- Psicopatología de la vejez. Duelo. Pérdidas y ganancias. Miedos. ¿Cómo acompañar a adultos mayores con enfermedades terminales?
- Cuidados paliativos. Cuidados del paciente postrado. Úlceras por presión
- Alimentación y nutrición. Problemas relacionados al uso de medicación.
- Signos vitales. Registros. Trabajo interdisciplinario.
- Demencias. Patologías más frecuentes en la vejez.
- Demencias, síntomas psicológicos y conductuales. ¿Cómo proceder? La comunicación en la demencia.
- Curso de RCP. Sies.

